

# DOMAINES D'EXPERTISE



## L'AMOUR DE LA NATURE

ENGAGER SA RESPONSABILITÉ INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE

### 40 GESTES ECORESPONSABLES

Un écogeste est un geste simple et banal de la vie de tous les jours : aller au travail, faire la cuisine, se laver, jardiner, faire ses courses, sont autant d'actions qui peuvent être associées à un écogeste.

**Objectif pédagogique :** acquérir les gestes simples et indispensables à la réduction de notre empreinte carbone et les contextualiser dans le cadre de la vie professionnelle du lieu de travail.



### BIOPHILIE

La biophilie est une discipline qui nous invite à nous relier à la nature, notamment, en intégrant celle-ci dans nos espaces intérieurs.

Le contact avec la nature produit des effets bénéfiques en impactant directement sur notre santé physique et mentale.

**Objectif pédagogique :** être en capacité d'aménager son espace selon les principes fondamentaux de la biophilie.

